



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Herrmann, Luca Valentin

Verein: FSV Martinroda

Startnummer: 340

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:36

Geschwindigkeit: 13,24 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 10:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 12:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,72	7:20	4:15	2	0:15	3	1:16	1,72	7:20	4:15	2	0:15	3	1:16
Letzte Runde Ziel	1,28	6:16	4:53	3	0:29	8	1:42	3,00	13:36	4:31	2	0:44	5	2:58