



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Prasser, Niels

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 190

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:35

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 22:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:46	4:54	2	1:18	23	2:14	1,38	6:46	4:54	2	1:18	23	2:14
Runde 2	2,34	12:43	5:26	2	2:01	23	4:03	3,72	19:29	5:14	2	3:19	22	6:17
Letzte Runde Ziel	1,28	7:06	5:32	2	1:12	24	2:10	5,00	26:35	5:18	2	4:31	25	8:27