



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Raabe, Lorette**

Verein: ThSV 1886 Geschwenda

Startnummer: 171

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 26:38**

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 52)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 24:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 26:38

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:49	4:56	1	-	3	0:44	1,38	6:49	4:56	1	-	3	0:44
Runde 2	2,34	12:42	5:25	1	-	4	0:40	3,72	19:31	5:14	1	-	4	1:24
Letzte Runde Ziel	1,28	7:07	5:33	1	-	3	0:23	5,00	26:38	5:19	1	-	3	1:47