



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Löffler, Christoph

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 167

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:11

Geschwindigkeit: 11,04 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 20:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:59	5:03	2	2:07	26	2:27	1,38	6:59	5:03	2	2:07	26	2:27
Runde 2	2,34	12:57	5:32	2	2:56	26	4:17	3,72	19:56	5:21	2	5:03	27	6:44
Letzte Runde Ziel	1,28	7:15	5:39	2	1:36	26	2:19	5,00	27:11	5:26	2	6:39	27	9:03