



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Luthardt, Eva

Verein: Physiotherapie Praxis Schmidt
Startnummer: 168

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:26

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 52)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 24:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 27:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,38	7:00	5:04	1	-	6	0:55	1,38	7:00	5:04	1	-	6	0:55
Runde 2	2,34	13:03	5:34	1	-	5	1:01	3,72	20:03	5:23	1	-	5	1:56
Letzte Runde Zie	1,28	7:23	5:46	1	-	4	0:39	5,00	27:26	5:29	1	-	5	2:35