



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Hendrich, Steve

Verein: Dornheim

Startnummer: 159

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:41

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 18:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:26	4:39	4	1:54	21	1:54	1,38	6:26	4:39	4	1:54	21	1:54
Runde 2	2,34	13:43	5:51	5	5:03	29	5:03	3,72	20:09	5:25	5	6:57	29	6:57
Letzte Runde Ziel	1,28	7:32	5:53	4	2:36	27	2:36	5,00	27:41	5:32	4	9:33	28	9:33