



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Stertzing, Tom

Verein: Plaue

Startnummer: 198

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:32

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:27	3:56	2	0:36	10	0:55	1,38	5:27	3:56	2	0:36	10	0:55
Runde 2	2,34	11:54	5:05	2	2:03	17	3:14	3,72	17:21	4:39	2	2:39	15	4:09
Letzte Runde Ziel	1,28	8:11	6:23	3	2:37	28	3:15	5,00	25:32	5:06	2	5:16	19	7:24