



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Hildesheim, Marcus**

Verein: Sv Germania Fritzlar

Startnummer: 187

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:05**

Geschwindigkeit: 15,72 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	4:52	3:31	1	-	3	0:20	1,38	4:52	3:31	1	-	3	0:20
Runde 2	2,34	9:13	3:56	1	-	2	0:33	3,72	14:05	3:47	1	-	2	0:53
Letzte Runde Ziel	1,28	5:00	3:54	1	-	2	0:04	5,00	19:05	3:48	1	-	2	0:57