



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Sauer, Nele

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 173

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:25

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 52)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 24:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 29:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,38	7:25	5:22	1	-	11	1:20	1,38	7:25	5:22	1	-	11	1:20
Runde 2	2,34	14:19	6:07	1	-	6	2:17	3,72	21:44	5:50	1	-	8	3:37
Letzte Runde Zie	1,28	7:41	6:00	1	-	6	0:57	5,00	29:25	5:53	1	-	6	4:34