



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Hänsgen, Juliane

Verein: TSG Ruhla/WSC07

Startnummer: 154

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:25

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 52)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 24:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 26:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	7:02	5:05	3	0:07	8	0:57	1,38	7:02	5:05	3	0:07	8	0:57
Runde 2	2,34	14:22	6:08	2	1:58	8	2:20	3,72	21:24	5:45	2	2:05	6	3:17
Letzte Runde Zie	1,28	8:01	6:15	3	0:34	11	1:17	5,00	29:25	5:53	2	2:39	6	4:34