



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Grimm, Johanna

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 193

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:56

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 52)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 24:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 26:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:57	5:02	2	0:02	5	0:52	1,38	6:57	5:02	2	0:02	5	0:52
Runde 2	2,34	15:08	6:28	3	2:44	11	3:06	3,72	22:05	5:56	3	2:46	11	3:58
Letzte Runde Ziel	1,28	7:51	6:07	2	0:24	8	1:07	5,00	29:56	5:59	3	3:10	9	5:05