



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

Dittrich, Eric

Verein: PSV Erfurt

Startnummer: 152

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:18

Geschwindigkeit: 9,90 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 20:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:42	4:51	3	1:32	22	2:10	1,38	6:42	4:51	3	1:32	22	2:10
Runde 2	2,34	15:06	6:27	4	5:14	32	6:26	3,72	21:48	5:51	4	6:46	32	8:36
Letzte Runde Ziel	1,28	8:30	6:38	4	3:09	29	3:34	5,00	30:18	6:03	4	9:55	29	12:10