



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Kallmeyer, René

Verein: kein

Startnummer: 162

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:18

Geschwindigkeit: 9,90 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 18:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:02	5:05	5	2:30	28	2:30	1,38	7:02	5:05	5	2:30	28	2:30
Runde 2	2,34	13:06	5:35	4	4:26	27	4:26	3,72	20:08	5:24	4	6:56	28	6:56
Letzte Runde Ziel	1,28	10:10	7:56	5	5:14	31	5:14	5,00	30:18	6:03	5	12:10	29	12:10