



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Wilke, Friedrich Reinhard**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 185

Strecke: 5,00 km  
Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:22**

Geschwindigkeit: 9,56 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:22

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:53	4:59	3	1:29	24	2:21	1,38	6:53	4:59	3	1:29	24	2:21
Runde 2	2,34	13:59	5:58	3	4:13	30	5:19	3,72	20:52	5:36	3	5:42	30	7:40
Letzte Runde Ziel	1,28	10:30	8:12	3	5:18	33	5:34	5,00	31:22	6:16	3	11:00	31	13:14