



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Fritzsche, Kathrin

Verein: Arnstadt
Startnummer: 188

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:32

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 52)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 24:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 27:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	8:06	5:52	2	1:06	13	2:01	1,38	8:06	5:52	2	1:06	13	2:01
Runde 2	2,34	15:35	6:39	2	2:32	15	3:33	3,72	23:41	6:21	2	3:38	14	5:34
Letzte Runde Zie	1,28	7:51	6:07	2	0:28	8	1:07	5,00	31:32	6:18	2	4:06	12	6:41