



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Kaufmann, Dominique

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 317

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:18

Geschwindigkeit: 12,59 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 10:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	8:05	4:41	1	-	7	2:01	1,72	8:05	4:41	1	-	7	2:01
Letzte Runde Ziel	1,28	6:13	4:51	1	-	6	1:39	3,00	14:18	4:46	1	-	6	3:40