



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Müller, Tanja

Verein: Arnstadt
Startnummer: 169

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:13

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 52)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 24:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 32:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	8:43	6:18	1	-	16	2:38	1,38	8:43	6:18	1	-	16	2:38
Runde 2	2,34	15:13	6:30	1	-	12	3:11	3,72	23:56	6:26	1	-	15	5:49
Letzte Runde Zie	1,28	8:17	6:28	1	-	14	1:33	5,00	32:13	6:26	1	-	16	7:22