



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Freitag, Roman

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 10

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:12

Geschwindigkeit: 16,13 km/h
Laufleistung: 3:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:49	3:28	1	-	2	0:01	1,67	5:49	3:28	1	-	2	0:01
Runde 2	2,35	8:40	3:41	1	-	2	0:05	4,02	14:29	3:36	1	-	2	0:06
Runde 3	2,35	8:54	3:47	1	-	2	0:13	6,37	23:23	3:40	1	-	2	0:19
Runde 4	2,35	9:02	3:50	1	-	3	0:21	8,72	32:25	3:43	1	-	2	0:40
Letzte Runde Ziel	1,28	4:47	3:44	1	-	2	0:01	10,00	37:12	3:43	1	-	2	0:34