



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Freitag, Roman

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 10

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:12

Geschwindigkeit: 16,13 km/h
Laufleistung: 3:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:12

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 5:49 | 3:28 | 1 | - | 2 | 0:01 | 1,67 | 5:49 | 3:28 | 1 | - | 2 | 0:01 |
| Runde 2 | 2,35 | 8:40 | 3:41 | 1 | - | 2 | 0:05 | 4,02 | 14:29 | 3:36 | 1 | - | 2 | 0:06 |
| Runde 3 | 2,35 | 8:54 | 3:47 | 1 | - | 2 | 0:13 | 6,37 | 23:23 | 3:40 | 1 | - | 2 | 0:19 |
| Runde 4 | 2,35 | 9:02 | 3:50 | 1 | - | 3 | 0:21 | 8,72 | 32:25 | 3:43 | 1 | - | 2 | 0:40 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 4:47 | 3:44 | 1 | - | 2 | 0:01 | 10,00 | 37:12 | 3:43 | 1 | - | 2 | 0:34 |