



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Trefflich, Denny

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen
Startnummer: 42

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:34

Geschwindigkeit: 15,97 km/h
Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:03	3:37	1	-	3	0:15	1,67	6:03	3:37	1	-	3	0:15
Runde 2	2,35	8:48	3:44	1	-	3	0:13	4,02	14:51	3:41	1	-	3	0:28
Runde 3	2,35	9:03	3:51	1	-	3	0:22	6,37	23:54	3:45	1	-	3	0:50
Runde 4	2,35	8:54	3:47	1	-	2	0:13	8,72	32:48	3:45	1	-	3	1:03
Letzte Runde Ziel	1,28	4:46	3:43	1	-	1	-	10,00	37:34	3:45	1	-	3	0:56