



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Trefflich, Denny

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen
Startnummer: 42

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:34

Geschwindigkeit: 15,97 km/h
Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 6:03 | 3:37 | 1 | - | 3 | 0:15 | 1,67 | 6:03 | 3:37 | 1 | - | 3 | 0:15 |
| Runde 2 | 2,35 | 8:48 | 3:44 | 1 | - | 3 | 0:13 | 4,02 | 14:51 | 3:41 | 1 | - | 3 | 0:28 |
| Runde 3 | 2,35 | 9:03 | 3:51 | 1 | - | 3 | 0:22 | 6,37 | 23:54 | 3:45 | 1 | - | 3 | 0:50 |
| Runde 4 | 2,35 | 8:54 | 3:47 | 1 | - | 2 | 0:13 | 8,72 | 32:48 | 3:45 | 1 | - | 3 | 1:03 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 4:46 | 3:43 | 1 | - | 1 | - | 10,00 | 37:34 | 3:45 | 1 | - | 3 | 0:56 |