



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Wütherich, Tobias

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 47

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:01

Geschwindigkeit: 15,38 km/h

Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	6:17	3:45	2	0:14	7	0:29	1,67	6:17	3:45	2	0:14	7	0:29
Runde 2	2,35	9:15	3:56	2	0:27	4	0:40	4,02	15:32	3:51	2	0:41	5	1:09
Runde 3	2,35	9:15	3:56	2	0:12	4	0:34	6,37	24:47	3:53	2	0:53	4	1:43
Runde 4	2,35	9:11	3:54	2	0:17	4	0:30	8,72	33:58	3:53	2	1:10	4	2:13
Letzte Runde Ziel	1,28	5:03	3:56	2	0:17	4	0:17	10,00	39:01	3:54	2	1:27	4	2:23