



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Niebuhr, Johannes

Verein: Socius
Startnummer: 361

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:24:18

Geschwindigkeit: 7,64 km/h
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 532 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 446 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 45(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	24:32	7:26	47	11:28	454	11:28	3,30	24:32	7:26	47	11:28	454	11:28
Schlüsie	3,10	24:54	8:01	43	10:46	422	11:16	6,40	49:26	7:43	46	22:01	442	22:43
Hermannsklippe	2,60	22:08	8:30	43	9:44	419	10:44	9,00	1:11:34	7:57	45	31:45	440	33:27
Brocken	3,10	38:00	12:15	45	18:10	431	19:57	12,10	1:49:34	9:03	46	49:38	437	53:24
Eiserner Handwe	3,60	25:43	7:08	44	12:56	445	13:51	15,70	2:15:17	8:37	46	1:01:49	441	1:07:15
Schlüsie	4,10	25:42	6:16	46	13:40	449	14:08	19,80	2:40:59	8:07	45	1:15:08	443	1:21:23
Loddenke	3,10	20:26	6:35	46	10:25	451	11:07	22,90	3:01:25	7:55	45	1:25:04	445	1:32:30
Ilseburg/Markt	3,30	22:53	6:56	45	11:55	448	12:16	26,20	3:24:18	7:47	45	1:36:33	446	1:44:46