



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Caspersen, Lene

Startnummer: 95

Strecke: 26,20 km

26,2 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:26:29

Geschwindigkeit: 7,61 km/h

Laufleistung: 7:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 537 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 89 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 2:36:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:02	6:58	16	3:37	73	7:14	3,30	23:02	6:58	16	3:37	73	7:14
Schlüsie	3,10	26:23	8:30	15	5:42	81	9:48	6,40	49:25	7:43	15	8:26	75	16:57
Hermannsklippe	2,60	24:42	9:30	16	6:29	86	10:07	9,00	1:14:07	8:14	16	14:55	81	27:04
Brocken	3,10	38:14	12:20	11	9:01	71	14:05	12,10	1:52:21	9:17	15	22:10	78	41:02
Eiserner Handwe	3,60	26:31	7:21	17	8:03	93	11:19	15,70	2:18:52	8:50	16	29:47	84	52:21
Schlüsie	4,10	27:29	6:42	18	9:33	98	12:23	19,80	2:46:21	8:24	16	39:20	88	1:04:44
Loddenke	3,10	19:32	6:18	16	5:55	88	7:25	22,90	3:05:53	8:07	16	45:15	90	1:12:09
Ilseburg/Markt	3,30	20:36	6:14	14	4:53	83	6:36	26,20	3:26:29	7:52	16	50:08	89	1:17:33