



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Gemm, Sarah

Gesamt-Zeit: 3:26:36

Startnummer: 163

Geschwindigkeit: 7,55 km/h

Laufleistung: 7:53 min/km

Strecke: 26,20 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 538 (von 581)

26,2 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 90 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)

Frauen (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:20:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	24:41	7:28	14	8:53	95	8:53	3,30	24:41	7:28	14	8:53	95	8:53
Schlüsie	3,10	28:59	9:20	13	10:27	99	12:24	6,40	53:40	8:23	13	19:20	97	21:12
Hermannsklippe	2,60	27:12	10:27	13	10:46	101	12:37	9,00	1:20:52	8:59	14	30:06	100	33:49
Brocken	3,10	39:42	12:48	12	11:17	84	15:33	12,10	2:00:34	9:57	14	41:23	98	49:15
Eiserner Handwe	3,60	22:32	6:15	10	6:38	58	7:20	15,70	2:23:06	9:06	13	48:01	93	56:35
Schlüsie	4,10	22:48	5:33	10	6:25	70	7:42	19,80	2:45:54	8:22	12	54:26	87	1:04:17
Loddenke	3,10	18:54	6:05	12	5:26	83	6:47	22,90	3:04:48	8:04	13	59:52	88	1:11:04
Ilseburg/Markt	3,30	21:48	6:36	12	6:27	88	7:48	26,20	3:26:36	7:53	13	1:06:14	90	1:17:40