



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Schrader, Frank

Verein: LLG Springe  
Startnummer: 458

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:26:36

Geschwindigkeit: 7,55 km/h  
Laufleistung: 7:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 539 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 449 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 70(von 77)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	25:01	7:34	75	11:05	462	11:57	3,30	25:01	7:34	75	11:05	462	11:57
Schlüsie	3,10	26:15	8:28	68	10:47	442	12:37	6,40	51:16	8:00	72	21:52	451	24:33
Hermannsklippe	2,60	24:37	9:28	71	11:06	450	13:13	9,00	1:15:53	8:25	72	32:49	456	37:46
Brocken	3,10	41:13	13:17	73	19:45	462	23:10	12,10	1:57:06	9:40	72	52:34	456	1:00:56
Eiserner Handwe	3,60	25:07	6:58	71	10:42	439	13:15	15,70	2:22:13	9:03	72	1:02:31	456	1:14:11
Schlüsie	4,10	23:40	5:46	68	9:33	428	12:06	19,80	2:45:53	8:22	71	1:11:29	454	1:26:17
Loddenke	3,10	19:13	6:11	67	7:33	436	9:54	22,90	3:05:06	8:04	70	1:18:49	451	1:36:11
Ilseburg/Markt	3,30	21:30	6:30	70	8:28	437	10:53	26,20	3:26:36	7:53	70	1:27:10	449	1:47:04