



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Ebert-Herzog, Frank

Startnummer: 120

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:29:43

Geschwindigkeit: 7,44 km/h
Laufleistung: 8:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 543 (von 581)

Strecken-Platzierung/Männer: 453 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 67(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	23:36	7:09	66	9:45	439	10:32	3,30	23:36	7:09	66	9:45	439	10:32		
Schlüsie	3,10	25:34	8:14	64	10:41	434	11:56	6,40	49:10	7:40	65	20:22	438	22:27		
Hermannsklippe	2,60	21:48	8:23	63	9:05	413	10:24	9,00	1:10:58	7:53	65	29:27	434	32:51		
Brocken	3,10	39:52	12:51	66	18:45	451	21:49	12,10	1:50:50	9:09	65	48:12	443	54:40		
Eiserner Handwe	3,60	27:58	7:46	68	14:44	463	16:06	15,70	2:18:48	8:50	67	1:02:55	451	1:10:46		
Schlüsie	4,10	27:37	6:44	67	14:40	459	16:03	19,80	2:46:25	8:24	67	1:17:31	455	1:26:49		
Loddenke	3,10	20:52	6:43	66	10:15	456	11:33	22,90	3:07:17	8:10	67	1:27:46	453	1:38:22		
Ilseburg/Markt	3,30	22:26	6:47	65	10:31	441	11:49	26,20	3:29:43	8:00	67	1:38:17	453	1:50:11		