



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Quantmeyer, Walter

Verein: TSG Düderode Oldenrode
Startnummer: 394

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:31:26

Geschwindigkeit: 7,43 km/h
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 546 (von 581)

Strecken-Platzierung/Männer: 455 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:01:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:39	7:10	3	2:17	443	10:35	3,30	23:39	7:10	3	2:17	443	10:35
Schlüsie	3,10	25:45	8:18	3	3:00	437	12:07	6,40	49:24	7:43	3	5:17	441	22:41
Hermannsklippe	2,60	23:10	8:54	3	2:16	436	11:46	9,00	1:12:34	8:03	3	7:33	448	34:27
Brocken	3,10	37:04	11:57	2	2:24	426	19:01	12,10	1:49:38	9:03	3	6:01	438	53:28
Eiserner Handwe	3,60	26:50	7:27	3	5:21	454	14:58	15,70	2:16:28	8:41	3	11:22	444	1:08:26
Schlüsie	4,10	28:22	6:55	3	7:29	463	16:48	19,80	2:44:50	8:19	3	18:51	452	1:25:14
Loddenke	3,10	22:32	7:16	3	6:00	462	13:13	22,90	3:07:22	8:10	3	24:51	454	1:38:27
Ilseburg/Markt	3,30	24:04	7:17	3	5:05	455	13:27	26,20	3:31:26	8:04	3	29:56	455	1:51:54