



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Grambart, Sandra

Verein: Bad Zwischenahn
Startnummer: 172

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:32:29

Geschwindigkeit: 7,40 km/h
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 548 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 93 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	24:38	7:27	10	8:41	94	8:50	3,30	24:38	7:27	10	8:41	94	8:50	
Schlüsie	3,10	26:40	8:36	10	9:05	86	10:05	6,40	51:18	8:00	10	17:46	87	18:50	
Hermannsklippe	2,60	25:30	9:48	10	10:05	94	10:55	9,00	1:16:48	8:31	10	27:51	94	29:45	
Brocken	3,10	39:49	12:50	10	14:21	86	15:40	12,10	1:56:37	9:38	10	42:12	91	45:18	
Eiserner Handwe	3,60	26:04	7:14	11	9:10	90	10:52	15,70	2:22:41	9:05	10	51:22	92	56:10	
Schlüsie	4,10	24:47	6:02	10	8:45	87	9:41	19,80	2:47:28	8:27	10	1:00:07	92	1:05:51	
Loddenke	3,10	20:11	6:30	9	7:39	90	8:04	22,90	3:07:39	8:11	10	1:07:46	92	1:13:55	
Ilseburg/Markt	3,30	24:50	7:31	10	10:50	102	10:50	26,20	3:32:29	8:06	10	1:18:36	93	1:23:33	