



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Meißner, Frank-Ingo

Verein: Bastorf
Startnummer: 333

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:34:58

Geschwindigkeit: 7,26 km/h
Laufleistung: 8:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 552 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 459 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 74(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:43	6:34	62	7:47	390	8:39	3,30	21:43	6:34	62	7:47	390	8:39
Schlüsie	3,10	25:17	8:09	65	9:49	431	11:39	6,40	47:00	7:20	64	17:36	415	20:17
Hermannsklippe	2,60	22:30	8:39	65	8:59	430	11:06	9,00	1:09:30	7:43	65	26:26	424	31:23
Brocken	3,10	36:58	11:55	65	15:30	424	18:55	12,10	1:46:28	8:47	65	41:56	429	50:18
Eiserner Handwe	3,60	27:12	7:33	75	12:47	460	15:20	15,70	2:13:40	8:30	66	53:58	434	1:05:38
Schlüsie	4,10	29:08	7:06	76	15:01	467	17:34	19,80	2:42:48	8:13	70	1:08:24	449	1:23:12
Loddenke	3,10	24:42	7:58	76	13:02	469	15:23	22,90	3:07:30	8:11	71	1:21:13	455	1:38:35
Ilseburg/Markt	3,30	27:28	8:19	77	14:26	468	16:51	26,20	3:34:58	8:12	74	1:35:32	459	1:55:26