



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Nielsen, Frede Hovgaard

Verein: Faaborg Ski- og Motionsklub
Startnummer: 363

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:38:13

Geschwindigkeit: 7,15 km/h
Laufleistung: 8:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 557 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 462 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 2:31:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	27:01	8:11	14	8:44	470	13:57	3,30	27:01	8:11	14	8:44	470	13:57
Schlüsie	3,10	27:50	8:58	12	8:34	460	14:12	6,40	54:51	8:34	12	16:39	462	28:08
Hermannsklippe	2,60	25:17	9:43	12	8:11	456	13:53	9,00	1:20:08	8:54	13	24:37	468	42:01
Brocken	3,10	39:55	12:52	12	13:00	452	21:52	12,10	2:00:03	9:55	13	36:45	462	1:03:53
Eiserner Handwe	3,60	27:17	7:34	13	9:25	461	15:25	15,70	2:27:20	9:23	13	44:50	465	1:19:18
Schlüsie	4,10	28:03	6:50	13	10:36	461	16:29	19,80	2:55:23	8:51	13	55:26	465	1:35:47
Loddenke	3,10	20:20	6:33	13	6:58	449	11:01	22,90	3:15:43	8:32	13	1:00:54	464	1:46:48
Ilseburg/Markt	3,30	22:30	6:49	12	7:26	443	11:53	26,20	3:38:13	8:19	13	1:06:37	462	1:58:41