



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Letford, Nicole

Verein: NotFastJustFurious  
Startnummer: 303

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:38:45

Geschwindigkeit: 7,13 km/h  
Laufleistung: 8:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 558 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 96 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:20:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Loddenke	3,30	24:36	7:27	13	8:48	92	8:48	3,30	24:36	7:27	13	8:48	92	8:48
Schlüsie	3,10	28:50	9:18	12	10:18	96	12:15	6,40	53:26	8:20	12	19:06	95	20:58
Hermannsklippe	2,60	25:17	9:43	12	8:51	92	10:42	9,00	1:18:43	8:44	13	27:57	96	31:40
Brocken	3,10	40:28	13:03	13	12:03	89	16:19	12,10	1:59:11	9:50	13	40:00	95	47:52
Eiserner Handwe	3,60	28:45	7:59	14	12:51	102	13:33	15,70	2:27:56	9:25	14	52:51	97	1:01:25
Schlüsie	4,10	28:20	6:54	14	11:57	102	13:14	19,80	2:56:16	8:54	14	1:04:48	97	1:14:39
Loddenke	3,10	20:27	6:35	14	6:59	92	8:20	22,90	3:16:43	8:35	14	1:11:47	96	1:22:59
Ilseburg/Markt	3,30	22:02	6:40	13	6:41	91	8:02	26,20	3:38:45	8:20	14	1:18:23	96	1:29:49