



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Stanislaus, Nicole

Verein: Eckernförde  
Startnummer: 492

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:41:20

Geschwindigkeit: 7,05 km/h  
Laufleistung: 8:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 564 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 99 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 23(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	24:45	7:30	23	8:15	96	8:57	3,30	24:45	7:30	23	8:15	96	8:57
Schlüsie	3,10	27:00	8:42	21	8:49	87	10:25	6,40	51:45	8:05	22	17:04	90	19:17
Hermannsklippe	2,60	24:27	9:24	21	8:14	81	9:52	9,00	1:16:12	8:28	23	25:18	92	29:09
Brocken	3,10	42:16	13:38	23	15:06	96	18:07	12,10	1:58:28	9:47	22	39:52	93	47:09
Eiserner Handwe	3,60	28:40	7:57	24	12:41	101	13:28	15,70	2:27:08	9:22	22	52:33	95	1:00:37
Schlüsie	4,10	28:30	6:57	24	12:04	103	13:24	19,80	2:55:38	8:52	23	1:04:37	96	1:14:01
Loddenke	3,10	22:15	7:10	23	9:03	102	10:08	22,90	3:17:53	8:38	23	1:13:40	99	1:24:09
Ilseburg/Markt	3,30	23:27	7:06	23	8:36	96	9:27	26,20	3:41:20	8:26	23	1:22:16	99	1:32:24