



**49. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2019

**Detailauswertung**

**Fischer, Ines**

Verein: LGV Marathon Giessen  
 Startnummer: 141

Strecke: 26,20 km  
 26,2 km - Lauf

Kategorie:  
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:48:07**

Geschwindigkeit: 6,89 km/h  
 Laufleistung: 8:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 568 (von 581)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 101 (von 106)  
 Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)  
 Bestzeit in der Kategorie: 2:12:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	28:51	8:44	11	11:05	105	13:03	3,30	28:51	8:44	11	11:05	105	13:03	
Schlüsie	3,10	30:55	9:58	11	13:41	102	14:20	6,40	59:46	9:20	11	24:46	102	27:18	
Hermannsklippe	2,60	27:04	10:24	10	11:47	99	12:29	9,00	1:26:50	9:38	11	36:33	103	39:47	
Brocken	3,10	42:47	13:48	10	18:38	98	18:38	12,10	2:09:37	10:42	11	55:11	102	58:18	
Eiserner Handwe	3,60	28:05	7:48	11	12:23	99	12:53	15,70	2:37:42	10:02	11	1:07:34	102	1:11:11	
Schlüsie	4,10	27:15	6:38	11	12:05	96	12:09	19,80	3:04:57	9:20	11	1:19:39	102	1:23:20	
Loddenke	3,10	21:14	6:50	10	8:36	99	9:07	22,90	3:26:11	9:00	11	1:28:15	101	1:32:27	
Ilsenburg/Markt	3,30	21:56	6:38	10	7:46	90	7:56	26,20	3:48:07	8:42	11	1:36:01	101	1:39:11	