



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Krause, Karl-Heinz

Verein: erst laufen dann saufen
Startnummer: 593

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:55:18

Geschwindigkeit: 6,68 km/h
Laufleistung: 8:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 572 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 469 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 58(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	26:14	7:56	57	10:22	466	13:10	3,30	26:14	7:56	57	10:22	466	13:10	
Schlüsie	3,10	28:38	9:14	57	12:01	465	15:00	6,40	54:52	8:34	56	22:23	463	28:09	
Hermannsklippe	2,60	28:30	10:57	58	13:56	468	17:06	9,00	1:23:22	9:15	59	36:19	473	45:15	
Brocken	3,10	47:28	15:18	59	23:01	475	29:25	12,10	2:10:50	10:48	59	59:20	473	1:14:40	
Eiserner Handwe	3,60	28:16	7:51	58	13:23	465	16:24	15,70	2:39:06	10:08	59	1:12:43	473	1:31:04	
Schlüsie	4,10	28:29	6:56	58	13:42	465	16:55	19,80	3:07:35	9:28	59	1:26:10	471	1:47:59	
Loddenke	3,10	22:05	7:07	58	9:53	461	12:46	22,90	3:29:40	9:09	58	1:36:00	469	2:00:45	
Ilseburg/Markt	3,30	25:38	7:46	58	11:50	464	15:01	26,20	3:55:18	8:58	58	1:47:49	469	2:15:46	