



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Sandtner, Wolfgang

Verein: Güsten  
Startnummer: 425

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:55:53

Geschwindigkeit: 6,61 km/h  
Laufleistung: 9:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 573 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 470 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 77(von 77)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	23:38	7:09	70	9:42	441	10:34	3,30	23:38	7:09	70	9:42	441	10:34		
Schlüsie	3,10	27:20	8:49	73	11:52	455	13:42	6,40	50:58	7:57	71	21:34	450	24:15		
Hermannsklippe	2,60	25:19	9:44	74	11:48	457	13:55	9,00	1:16:17	8:28	74	33:13	458	38:10		
Brocken	3,10	42:36	13:44	75	21:08	467	24:33	12,10	1:58:53	9:49	73	54:21	458	1:02:43		
Eiserner Handwe	3,60	33:24	9:16	77	18:59	471	21:32	15,70	2:32:17	9:41	77	1:12:35	469	1:24:15		
Schlüsie	4,10	32:13	7:51	77	18:06	472	20:39	19,80	3:04:30	9:19	77	1:30:06	469	1:44:54		
Loddenke	3,10	25:33	8:14	77	13:53	470	16:14	22,90	3:30:03	9:10	77	1:43:46	470	2:01:08		
Ilseburg/Markt	3,30	25:50	7:49	75	12:48	465	15:13	26,20	3:55:53	9:00	77	1:56:27	470	2:16:21		