



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Von Heine, Denise

Verein: Hamburg  
Startnummer: 530

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:56:32

Geschwindigkeit: 6,60 km/h  
Laufleistung: 9:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 574 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 104 (von 106)  
Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 25(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	28:02	8:29	24	11:32	103	12:14	3,30	28:02	8:29	24	11:32	103	12:14	
Schlüsie	3,10	30:12	9:44	25	12:01	100	13:37	6,40	58:14	9:05	25	23:33	100	25:46	
Hermannsklippe	2,60	26:07	10:02	25	9:54	97	11:32	9,00	1:24:21	9:22	25	33:27	102	37:18	
Brocken	3,10	47:20	15:16	25	20:10	102	23:11	12,10	2:11:41	10:52	25	53:05	103	1:00:22	
Eiserner Handwe	3,60	28:07	7:48	23	12:08	100	12:55	15,70	2:39:48	10:10	25	1:05:13	103	1:13:17	
Schlüsie	4,10	28:10	6:52	23	11:44	100	13:04	19,80	3:07:58	9:29	25	1:16:57	103	1:26:21	
Loddenke	3,10	22:19	7:11	24	9:07	103	10:12	22,90	3:30:17	9:10	25	1:26:04	103	1:36:33	
Ilseburg/Markt	3,30	26:15	7:57	25	11:24	104	12:15	26,20	3:56:32	9:01	25	1:37:28	104	1:47:36	