



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Fröhlich, Björn

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 913

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:31

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 50)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 14:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 16:31

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Prinzess Ilse Que	1,90	8:35	4:31	1	-	5	1:22	1,90	8:35	4:31	1	-	5	1:22
Ilseburg/Markt	2,00	7:56	3:58	1	-	5	0:28	3,90	16:31	4:14	1	-	4	1:50