



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Bethke, Thomas

Verein: Cityrunner Berlin
Startnummer: 874

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:39

Geschwindigkeit: 6,28 km/h
Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 50)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 14:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 22:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Prinzess Ilse Que	1,90	14:40	7:43	2	2:25	17	7:27	1,90	14:40	7:43	2	2:25	17	7:27
Ilseburg/Markt	2,00	13:59	6:59	2	3:28	18	6:31	3,90	28:39	7:20	2	5:53	17	13:58