



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

## Detailauswertung

### Reinecke, Frank

Verein: Brockenlaufverein  
Startnummer: 402

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:15

Geschwindigkeit: 14,12 km/h  
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 38:15

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	19:16	4:41	1	-	5	2:56	4,10	19:16	4:41	1	-	5	2:56
Loddenke	2,20	7:35	3:26	1	-	6	0:50	6,30	26:51	4:15	1	-	4	3:44
Ilsenburg/Markt	3,30	11:24	3:27	1	-	4	0:58	9,60	38:15	3:59	1	-	4	4:42