



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Thorhauer, Bernd

Verein: Rennsteiglaufverein/ LG Süd  
Startnummer: 799

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:42

Geschwindigkeit: 14,88 km/h  
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:25	4:44	1	-	6	3:05	4,10	19:25	4:44	1	-	6	3:05
Loddenke	2,20	7:31	3:24	1	-	5	0:46	6,30	26:56	4:16	1	-	7	3:49
Ilseburg/Markt	3,30	11:46	3:33	1	-	7	1:20	9,60	38:42	4:01	1	-	7	5:09