



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Wadehn, Ricky

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 534

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:13

Geschwindigkeit: 14,32 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:03	4:53	1	-	8	3:43	4,10	20:03	4:53	1	-	8	3:43
Loddenke	2,20	7:59	3:37	1	-	7	1:14	6,30	28:02	4:26	1	-	8	4:55
Ilseburg/Markt	3,30	12:11	3:41	1	-	8	1:45	9,60	40:13	4:11	1	-	8	6:40