



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Wiecker, Ronny

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 812

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:56

Geschwindigkeit: 14,07 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:23	4:58	2	0:20	9	4:03	4,10	20:23	4:58	2	0:20	9	4:03
Loddenke	2,20	8:01	3:38	2	0:02	8	1:16	6,30	28:24	4:30	2	0:22	9	5:17
Ilseburg/Markt	3,30	12:32	3:47	2	0:21	11	2:06	9,60	40:56	4:15	2	0:43	9	7:23