



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Oheim, Steffen

Verein: Halle
Startnummer: 753

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:55

Geschwindigkeit: 12,88 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:45	5:03	2	1:29	12	4:25	4,10	20:45	5:03	2	1:29	12	4:25
Loddenke	2,20	8:28	3:50	4	0:53	15	1:43	6,30	29:13	4:38	2	2:22	11	6:06
Ilseburg/Markt	3,30	12:42	3:50	3	1:18	13	2:16	9,60	41:55	4:21	2	3:40	12	8:22