



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Suttkus, Thorsten

Verein: SV Harzfalke Tanne  
Startnummer: 794

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:43

Geschwindigkeit: 12,64 km/h  
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:13	5:10	3	1:57	14	4:53	4,10	21:13	5:10	3	1:57	14	4:53
Loddenke	2,20	8:23	3:48	2	0:48	12	1:38	6,30	29:36	4:41	3	2:45	14	6:29
Ilseburg/Markt	3,30	13:07	3:58	6	1:43	18	2:41	9,60	42:43	4:26	3	4:28	14	9:10