



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Moosdorf, Thomas

Verein: Naundorf  
Startnummer: 742

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:45

Geschwindigkeit: 12,34 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:20	5:26	5	3:04	19	6:00	4,10	22:20	5:26	5	3:04	19	6:00
Loddenke	2,20	8:44	3:58	6	1:09	21	1:59	6,30	31:04	4:55	5	4:13	18	7:57
Ilseburg/Markt	3,30	12:41	3:50	2	1:17	12	2:15	9,60	43:45	4:33	4	5:30	15	10:12