



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Krahn, Daniel

Verein: Oberschule Braunlage
Startnummer: 716

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:47

Geschwindigkeit: 12,33 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:51	5:19	4	2:35	15	5:31	4,10	21:51	5:19	4	2:35	15	5:31
Loddenke	2,20	9:01	4:05	7	1:26	25	2:16	6,30	30:52	4:53	4	4:01	16	7:45
Ilsenburg/Markt	3,30	12:55	3:54	5	1:31	15	2:29	9,60	43:47	4:33	5	5:32	16	10:14