



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Bartel, Thomas

Verein: Stützpunkt Staufenberg
Startnummer: 643

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:13

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:59	5:36	7	3:43	24	6:39	4,10	22:59	5:36	7	3:43	24	6:39
Loddenke	2,20	8:23	3:48	2	0:48	12	1:38	6,30	31:22	4:58	7	4:31	22	8:15
Ilseburg/Markt	3,30	12:51	3:53	4	1:27	14	2:25	9,60	44:13	4:36	6	5:58	17	10:40