



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Ehrenberg, Bernd

Verein: Turnerbund Hamburg Eilbeck
Startnummer: 665

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:15

Geschwindigkeit: 12,20 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 44:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:37	5:30	1	-	23	6:17	4,10	22:37	5:30	1	-	23	6:17
Loddenke	2,20	8:27	3:50	1	-	14	1:42	6,30	31:04	4:55	1	-	18	7:57
Ilseburg/Markt	3,30	13:11	3:59	1	-	19	2:45	9,60	44:15	4:36	1	-	18	10:42