



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Loeffler, Stephan

Verein: Frankfurt
Startnummer: 827

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:41

Geschwindigkeit: 12,09 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 38:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:36	5:30	3	3:11	22	6:16	4,10	22:36	5:30	3	3:11	22	6:16
Loddenke	2,20	8:46	3:59	3	1:17	22	2:01	6,30	31:22	4:58	3	4:28	22	8:15
Ilseburg/Markt	3,30	13:19	4:02	2	1:40	20	2:53	9,60	44:41	4:39	2	6:08	20	11:08