



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Schäfer, Ingo

Verein: TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg  
Startnummer: 772

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:44

Geschwindigkeit: 12,07 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:30	5:29	6	3:14	21	6:10	4,10	22:30	5:29	6	3:14	21	6:10
Loddenke	2,20	8:37	3:54	5	1:02	16	1:52	6,30	31:07	4:56	6	4:16	20	8:00
Ilseburg/Markt	3,30	13:37	4:07	7	2:13	22	3:11	9,60	44:44	4:39	7	6:29	21	11:11