



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Schulz, Mark

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 779

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:48

Geschwindigkeit: 12,86 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 38:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:21	5:27	2	2:56	20	6:01	4,10	22:21	5:27	2	2:56	20	6:01
Loddenke	2,20	8:42	3:57	2	1:13	20	1:57	6,30	31:03	4:55	2	4:09	17	7:56
Ilseburg/Markt	3,30	13:45	4:10	3	2:06	27	3:19	9,60	44:48	4:40	3	6:15	22	11:15